

## Energietipp der Energieagentur in der Region Schwarzwald-Baar-Heuberg und der Verbraucherzentrale Baden-Württemberg

Tuttlingen, November 2022

### Heizungsanlage optimal steuern

Besondere Sparpotenziale liegen in der auf die Bewohner:innen zugeschnittenen Zeitsteuerung der Anlage. Meist können Absenkungszeiten programmiert werden. Eine der bekanntesten ist hier die sogenannte Nachtabsenkung, durch die die Vorlauftemperatur der Heizanlage reduziert wird. Bei längerer Abwesenheit über den Tag macht die Tagesabsenkung Sinn. Je schlechter ein Haus gedämmt ist, umso größer ist hierbei das Einsparpotenzial.

Moderne Systeme verfügen über Wochenprogramme, mit denen das persönliche Heizprofil für Werktag und Wochenende eingestellt werden kann. Gar nicht zu heizen anstelle einer Absenkung, ist nicht ratsam: Die Innenoberflächen der Außenwände kühlen zu stark ab und das Schimmelrisiko steigt rapide.

#### Energieberatung in der Region Schwarzwald-Baar-Heuberg:

Wer noch mehr Tipps zum Energiesparen möchte, kann sich dazu in der persönlichen Energieberatung der Energieagentur für die Region Schwarzwald-Baar-Heuberg und Energieberatung der Verbraucherzentrale Baden-Württemberg beraten lassen. Terminierung und telefonische Auskunft in Tuttlingen 07461-90 81 81-0, Rottweil 0741-32 03 98 70, Donaueschingen 0771-92 26 24 20 oder unter 0800 809 802 400 (kostenfrei) zu Ihren Energiefragen.

**Verbraucherzentrale  
Baden-Württemberg e. V.**  
Paulinenstraße 47  
70178 Stuttgart  
Tel. 0711/66 91 10  
Fax 0711/66 91 50

**Pressekontakt:**  
Dr. Tina Schwenk  
Tel. 0711/66 91 73  
[presse@vz-bw.de](mailto:presse@vz-bw.de)

**Energieagentur für die Re-  
gion Schwarzwald-Baar-  
Heuberg**  
**Energieagentur Landkreis  
Tuttlingen gGmbH**  
Moltkestraße 7  
78532 Tuttlingen  
Tel. 07461/90 81 81-0  
[info@ea-sbh.de](mailto:info@ea-sbh.de)

**DEUTSCHLAND**  
**MACHT'S**  
**EFFIZIENT.**



aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages